



PLAINE TONIQUE

Équipement de la Communauté d'Agglomération
du bassin de Bourg-en-Bresse

GRAND bassin de
BOURG-EN-BRESSE
communauté d'agglomération

Nouvelle offre scolaire

Séjours de découvertes

#proximité #école #éco-citoyenneté

Dans un contexte sanitaire toujours incertain, afin que les élèves puissent sortir du cadre de l'école et bénéficier d'un séjour de découvertes et d'apprentissage, l'équipe de **La Plaine Tonique** et la **Communauté d'Agglomération du Bassin de Bourg-en-Bresse** se sont mobilisées pour proposer aux écoles du territoire, dès 2021, une nouvelle offre adaptée et simplifiée.

Les séjours découvertes permettent de renforcer la cohésion de groupe, d'apprendre à se connaître autrement, d'expérimenter la vie en collectivité, de gagner en autonomie et de faire évoluer les représentations des apprentissages grâce à des activités liées à l'environnement.

Déplacements doux, alimentation locale, circuits-courts, activités en pleine nature, découvrez les séjours, de 2,5 ou 5 jours, à un prix raisonné, sur le thème de l'éco-citoyenneté.

#cohésion #collectivité #autonomie #éco-citoyenneté

#contact

Camping** et Base de loisirs La Plaine Tonique**
599 Route d'Étrez – 01340 Malafretaz
Tél. 04 74 30 80 52 - Port. 06 07 17 88 88
contact@laplainetonique.com - www.laplainetonique.com



Sommaire

PAGE 2

#La Plaine Tonique, un lieu idéal !
#venir à La Plaine Tonique

PAGE 3

#hébergements - agréés et adaptés

PAGE 4

#alimentation et restauration

PAGE 5

#activités nautiques sur le lac

PAGE 6

#activités terrestres autour du lac

PAGE 7

#activités éco-citoyennes

PAGE 8

#les séjours et tarifs

PAGE 9

#plan du site

Séjour en pleine nature

À deux pas de Montrevel-en-Bresse, La Plaine Tonique est le site idéal pour organiser un séjour d'apprentissage et de découvertes avec vos élèves, à proximité de votre école.

Le camping offre une capacité d'hébergement suffisante pour accueillir simultanément **2 classes**, dans le respect des règles sanitaires en vigueur, liées à la Covid-19.

Soit une cinquantaine d'élèves et leurs accompagnateurs par séjour.

#nature #découvertes

Des activités aquatiques et terrestres en pleine nature

Avec son lac de 95 ha et la richesse de son écosystème, sa plage de 500 m, ses jeux sur sable, ses équipements à disposition (terrains de beach volley, de tennis, de pétanque, mini-golf, ping-pong...), vous trouverez tout sur place pour concocter un programme à vos élèves en adéquation avec vos objectifs pédagogiques.

#proximité #lac #écosystème



#La Plaine Tonique, un lieu idéal !



Camping*** et Base de loisirs de La Plaine Tonique - 01340 Malafretaz

#venir à La Plaine Tonique

Opter pour un site proche et des déplacements doux



Notre territoire regorge de chemins remarquables et praticables en vélo, à découvrir ou à redécouvrir.

Téléchargez les circuits sur www.ain-tourisme.com

Selon la distance qui sépare votre école à La Plaine Tonique, dans le respect de l'encadrement scolaire obligatoire, le déplacement doux peut être une alternative, sans frais et sans émissions de CO₂, plus respectueuse du climat et de l'environnement.

#vélo #déplacementdoux #proximité #accessibilité

#hébergements - agréés et adaptés

PAGE 3

Le **GITE DE GROUPE**, spacieux et convivial...



#GITE DE GROUPE

54 personnes

Agréments

- DDCS : 0012291002
- Education Nationale : MA-03/1767

Capacité - 54 personnes

15 chambres : 54 couchages en lits superposés

- 3 chambres doubles
- 12 chambres quadruples.

Equipements

- Espace convivial et très fonctionnel avec tables et chaises.
- Toilettes et salle de bains.
- Salle à manger - Salon TV
- Large terrasse extérieure
- Cuisine équipée semi-professionnelle.
- Accessible PMR.

Les **TIPIS** et le **CAMP INDIEN** : agréables et insolites...

#TIPIS et #CAMP INDIEN

56 + 35 personnes

Agréments

- DDCS : 001229108
- Education Nationale : MA-03/1767

LES GRANDS TIPIS - 56 pers.

8 grands tipis de 7 personnes : 38 m²

- 1 lit double (140 x 190 cm)
- 3 lits gigognes (80 x 190 cm) par tipi
- 3 lits tiroirs par tipi

LE CAMP INDIEN - 35 pers.

7 petits tipis de 5 personnes (15 m²), équipés de matelas de sol.
1 yourte pour le stockage des affaires.

Equipements

- Cuisine équipée : table et chaises et réfrigérateur
- Tente berbère.
- Sanitaires à proximité
- Terrain engazonné.
- Accessible PMR.



#alimentation

pistes et enjeux
pédagogiques

Le repas, moment essentiel de la journée, doit être convivial, mais aussi permettre de découvrir de nouvelles saveurs et de parler de ce qui se trouve dans nos assiettes...

- Éducation à la nutrition et à la santé « manger bouger »
- Éducation au goût : « la semaine du goût »



- Éducation à la cuisine
- Éducation à l'hygiène et à la sécurité alimentaire
- Éducation à l'agriculture: saisonnalité, origine des aliments, préservation des terres agricoles, dégradation des sols...
- Éducation à l'environnement : saisonnalité, eau, biodiversité, paysages, énergies, gaz à effet de serre, produits phytosanitaires, déchets, gaspillage alimentaire, effet du changement climatique
- Éducation au patrimoine culturel : culture, savoir-faire, terroirs
- Éducation à la consommation : étiquetage, labels, filières, producteurs ;
- Éducation à la solidarité : éthique producteur/consommateur, inégalités...

#éducation #alimentation
#hygiène #environnement

#restauration • transparence et traçabilité



S'ALIMENTER RESPONSABLE en favorisant les circuits courts

La Plaine Tonique a choisi de favoriser les producteurs locaux

Nous sommes de plus en plus nombreux à mesurer l'importance de consommer des produits sains, locaux et de saison, à rechercher une plus grande transparence et traçabilité des produits que nous consommons.

La Plaine Tonique soutient l'économie de proximité et encourage les circuits courts, c'est pour cela qu'elle a choisi de faire appel à un prestataire local pour la confection des repas.

Durant le séjour, tous les élèves pourront déguster un « menu du terroir », confectionné à base de produits régionaux tels que du poulet, du beurre ou de la crème de Bresse. Une présentation des produits et de leur provenance peut même être envisagée si les objectifs pédagogiques s'y prêtent.

#transparence #traçabilité

Des repas adaptés

Une bonne alimentation participe à la réussite du séjour, nous veillons donc à ce que les menus soient adaptés aux âges des enfants, variés et équilibrés.

La prestation comprend la confection de 2 petits-déjeuners, 2 déjeuners et 2 diners. Les goûters restent à la charge des organisateurs.

Les régimes, les allergies, les convictions et religions peuvent être prises en compte (formulaire à remplir préalablement).

Les repas peuvent être préparés dans la cuisine et servis dans la grande salle du gîte, voire même en extérieur.

#variés #équilibrés



#activités nautiques sur le lac

Découvrir et pratiquer des activités, encadrées et non encadrées, en lien avec la nature, le lac et son environnement.

LES ACTIVITÉS NAUTIQUES, ENCADRÉES • voile, canoë/kayak...

Les activités nautiques encadrées entrent dans le champ d'apprentissage : **adapter ses déplacements à des environnements variés.**

Après quelques séances de voile ou de canoë/kayak, l'élève saura :

- préparer son matériel et l'ensemble de son équipement,
- embarquer en respectant les différentes étapes,
- se déplacer dans un périmètre délimité du plan d'eau, sans appréhension et en toute sécurité,
- connaître quelques mots de vocabulaires,
- respecter les autres durant l'activité.



Séances : le séjour de 2,5 jours prévoit 3 séances d'apprentissage et 1 défi final, sous forme de jeu, pour réinvestir les savoirs et évaluer les compétences acquises.

Matériels : La Plaine Tonique dispose d'une flotte de :

- 20 canoës 2 places ■ 26 kayaks ■ 33 paddles ■ 9 optimists 2 places
- 6 catamarans 2 places ■ 14 catamarans 3 places

+ de précisions : contactez directement
La Maison des Sports au 06 07 17 88 88
maisondessports@laplainetonique.com

#activités nautiques

Des intervenants agréés

Les activités nautiques nécessitent un encadrement renforcé avec des personnels agréés :

- L'enseignant + 1 intervenant agréé jusqu'à 24 élèves.
- Au-delà de 24 élèves, un intervenant agréé ou un autre enseignant supplémentaire pour 12 élèves.

Nos éducateurs sportifs sont titulaires d'une carte professionnelle, diplômés d'État et agréés par l'Éducation nationale. 2 moniteurs pour 24 élèves seront mis à disposition + l'enseignant au-delà de 24.

#encadrement #agréments

La sécurité des élèves

Pour toutes les activités nautiques les élèves sont équipés d'une brassière de sécurité qu'ils garderont capelée du début jusqu'à la fin de séance.

#brassière #équipements

Toute activité nautique (voile, canoë-kayak) ou promenade en embarcation est subordonnée à la détention soit d'une attestation de savoir-nager, soit du certificat d'aisance aquatique. Les tests « anti-panique » restent valides pour la pratique des activités nautiques.



#ressources pédagogiques

Préparez vos activités grâce aux ressources proposées par l'éducation nationale :

1/ JEUX D'ADRESSE ET COLLECTIFS

- **Golf** : <https://www.ffgolf.org/Jouer/Jeunes/Golf-scolaire/Golf-a-l-ecole-primaire>
- **Pétanque** : <https://slideplayer.fr/slide/16259876/>
- **Molkky** : <http://mathematiques42.enseigne.ac-lyon.fr/spip/?article90>
- **Jeux traditionnels** : <http://www.usep.laligue24.org/documents/docs%20peda/doc%20jeux%20co.pdf>
- **Mini-volley** : site de l'Académie de Grenoble
- **Diverses ressources dans les 3 cycles** : <https://eps01.enseigne.ac-lyon.fr/spip/?lang=fr>

2/PARCOURS D'ORIENTATION

La plaine tonique dispose d'un parcours d'orientation de 54 balises disposées sur 40 hectares.

Comme un jeu de piste, il s'agit de découvrir les 54 balises en suivant l'itinéraire de son choix grâce à une carte spéciale d'orientation. Le tout le plus rapidement possible.

La course d'orientation permet de développer l'autonomie et la prise d'initiative en apprenant à s'orienter, expérimenter et s'adapter à des espaces inconnus, tout en apprenant à connaître et respecter l'environnement, maîtriser la lecture d'un plan, échanger et discuter sur les choix d'itinéraire...



#activités terrestres autour du lac

Découvrir et pratiquer des activités, encadrées et non encadrées, en lien avec la nature, le lac et son environnement.

LES ACTIVITÉS SPORTIVES • jeux d'adresse, collectifs, orientation...

JEUX D'ADRESSE : tir à l'arc, mini-golf, sarbacane, carabine laser, mölkky, pétanque.

Encadrés ou non encadrés, les jeux d'adresse permettent aux élèves de travailler les lancers et la précision et de développer leurs capacités motrices.



JEUX COLLECTIFS : Beach Volley, Sandball, Foot de plage...

Les élèves pourront profiter des infrastructures de La Plaine Tonique et de la plage de sable pour pratiquer diverses activités collectives.



Matériels : La Plaine Tonique met à disposition gracieuse des écoles

- 1 mini-golf 18 modules
- 1 parcours d'orientation équipé de 54 balises sur 40 hectares.
- 2 terrains de badminton ■ 3 tables de tennis de table
- 1 terrain de basket ■ 2 terrains de volley

La Plaine Tonique propose à la location :

- 4 vtt 20 pouces ■ 12 vtt enfants 24 pouces ■ 13 vtt adultes 26 pouces
- 5 carabines lasers pour le biathlon (activité encadrée)
- 1 pas de tir et équipement d'archerie (12 élèves max./activité encadrée).

+ de précisions : contactez directement

Maison des Sports au 06 07 17 88 88

maisondessports@laplainetonique.com

UN LAC ARTIFICIEL • de près de 95 hectares



Le lac de Montrevel-en-Bresse est né de l'exploitation d'une gravière que l'on a creusée pour extraire des fragments de roche. L'eau est arrivée par résurgence de la nappe.

#le lac, un écosystème

En parcourant le chemin de randonnée qui fait le tour du lac, les élèves pourront partir à la découverte d'une faune et d'une flore exceptionnelle.

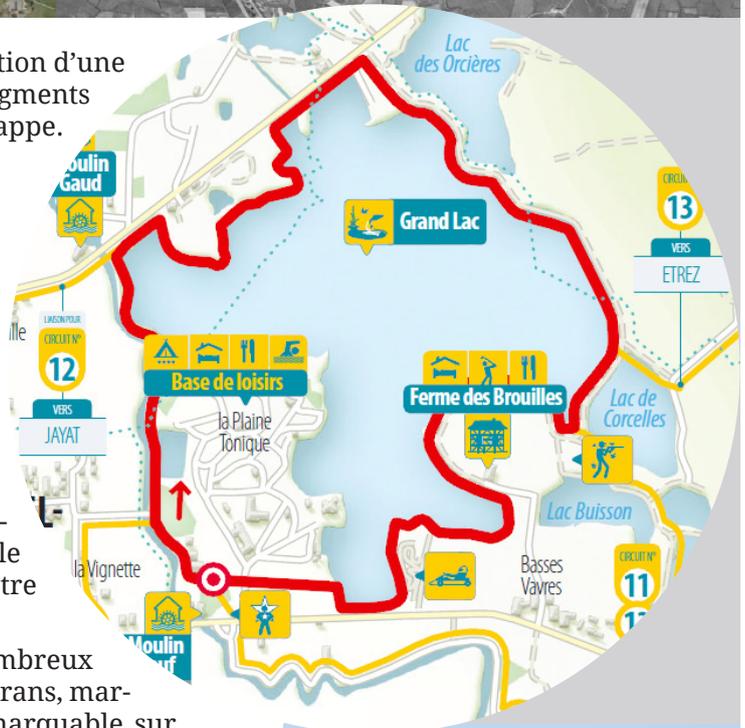
■ **la faune** : les cygnes, les canards, les poules d'eau qui font parfois une halte. Parmi les neuf îles de ce plan d'eau, l'une est surnommée l'île aux oiseaux, elle accueille quelques nids de hérons cendrés, mais aussi d'autres espèces plus rares telles que l'aigrette garzette et le héron garde-boeufs qui ne nichent dans aucun autre site de Bresse.

Le plan d'eau environnant accueille aussi de nombreux oiseaux migrateurs ou hivernants (hérons, cormorans, martin-pêcheurs) ainsi qu'un dortoir tout à fait remarquable sur lequel furent dénombrés plusieurs centaines de courlis cendrés. Des espèces aussi rares que la sterne caspienne ou le goéland railleur ont été identifiées sur ce site très attractif pour l'avifaune en dehors de la saison estivale. Une partie du grand lac dont l'île aux oiseaux est classée Zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique.

Des amphibiens et une multitude d'espèces de poissons font partie de ce biotope riche et varié. A la surface aussi commence le spectacle de la nature, visible pour qui sait l'observer...

■ **la flore** : les plantes aquatiques poussent en grand nombre dans un lac, toute cette végétation servira d'abris pour les petits poissons contre les prédateurs, mais sera aussi une zone de nourriture et de ponte pour les autres. De nombreux arbres, qui n'existaient pas, bordent aujourd'hui le lac, quels sont-ils ? A vos herbiers...

En quelques décennies, la nature semble avoir bien fait les choses et métamorphosé cette gravière en petit paradis écologique qu'il faut aujourd'hui protéger...



#les séjours et tarifs

#le programme des mini-séjours et séjours en pleine nature

Nos séjours sont modulables sur la base des offres présentées ci-dessous.

A titre indicatif, la formule des mini-séjours se déroulent sur 2,5 jours (du lundi matin au mercredi 13h30 ou du mercredi matin au vendredi 13h30). Elle comprend 2 petits-déjeuners, 2 déjeuners, 2 dîners, 2 nuits, 3 activités encadrées et la mise à disposition d'équipements pour organiser des activités libres sur le site.

La formule 5 jours prévoit le double de prestations, du lundi matin au vendredi 13h30.

Ce programme peut évoluer en fonction de vos attentes et de la météo. Des activités optionnelles supplémentaires peuvent être envisagées et les activités nautiques peuvent être remplacées par des activités terrestres en cas de très mauvais temps.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déplacement	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner et rangement	Déplacement	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner et rangement
Accueil des élèves à la Plaine Tonique et installation dans les chambres	1 activité nautique encadrée (1h30) & 1 activité libre non encadrée (1h30)	Activité nautique «Grand jeu» (1h30)	Accueil des élèves à la Plaine Tonique, dépôt des sacs dans une salle	1 activité nautique encadrée (1h30) & 1 activité libre non encadrée (1h30)	Activité nautique «Grand jeu» (1h30)
Pique-nique (tiré du sac)	Déjeuner	Déjeuner Départ à 13h30	Pique-nique (tiré du sac)	Déjeuner	Déjeuner Départ à 13h30
1 activité nautique encadrée (1h30) & 1 activité libre non encadrée (1h30)	1 activité nautique encadrée (1h30) & 1 activité libre non encadrée (1h30)		1 activité nautique encadrée (1h30) & 1 activité libre non encadrée (1h30)	1 activité nautique encadrée (1h30) & 1 activité libre non encadrée (1h30)	
Dîner	Dîner		Installation, dîner	Dîner	
Hébergement	Hébergement		Hébergement	Hébergement	

#les tarifs des mini-séjours & des activités optionnelles

RÉSERVATION SIMPLIFIÉE → PAS D'ACOMPTE VERSÉ / PAS DE FRAIS D'ANNULATION*

	TARIF/PERS.	PRESTATIONS
MINI-SÉJOUR (2,5 jours)	140 €	- 2 petits-déjeuners / 4 repas / 2 nuits au gîte/tipis ou camp indien - 3 activités encadrées et mise à disposition gracieuse d'équipements pour le mini-golf, badminton, tennis de table, volley, pétanque...
SÉJOUR (5 jours)	280 €	- 4 petits-déjeuners / 8 repas / 4 nuits au gîte/tipis ou camp indien - 6 activités encadrées et mise à disposition gracieuse d'équipements pour le mini-golf, badminton, tennis de table, volley, pétanque...
ACCOMPAGNANTS		1 encadrant gratuit pour 20 mineurs payants
ACTIVITES OPTIONNELLES	9,5 €	Activités nautiques supplémentaires (1h30) : canoë-kayak, catamaran, optimist, paddle ou terrestres : mini-biathlon, sarbacane, tir à l'arc, VTT... Autres activités : apiculture ou pêche (selon les capacités d'encadrement).

* dans le cas d'une annulation liée au contexte sanitaire (covid-19)

#plan du site et contacts



La
PLAINE TONIQUE

Équipement de la Communauté d'Agglomération
du bassin de Bourg-en-Bresse

Pour organiser votre séjour, contactez

Camping** et Base de loisirs La Plaine Tonique**
599 Route d'Étrez – 01340 Malafretaz – www.laplainetonique.com
Tél. 04 74 30 80 52 - contact@laplainetonique.com