



PLAINE TONIQUE

Équipement de la Communauté d'Agglomération
du bassin de Bourg-en-Bresse



BASE DE LOISIRS 2020

BASE DE LOISIRS 2020

4 LES ESPACES AQUATIQUES

7 LES ESPACES DE RESTAURATION

8 LES ACTIVITÉS NAUTIQUES ET SPORTIVES

10 LE PLAN DU SITE

LES RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ 2020

13 JUIN

Ouverture des piscines extérieures du centre aquatique les week-ends et tous les jours à partir du 1^{er} juillet

14 JUILLET

Feu d'artifice et animations

D'autres manifestations à prévoir cet été, suivez-nous sur www.laplainetonique.com



Les mineurs sont sous la responsabilité de leurs parents ou de leurs accompagnants majeurs sur l'ensemble du site.



La 
PLAINE TONIQUE
Eau & terre d'émotions



Le centre aquatique



Nagez, amusez-vous et détendez-vous au centre aquatique!
 Les petits pourront barboter en toute sécurité dans les 2 pataugeoires de 20 et 155 m².
 Les plus grands navigueront entre la piscine couverte chauffée,
 les piscines extérieures, les 2 toboggans géants,
 la plateforme de jeux d'eau et le sauna...



TARIFS

	BASSE SAISON		HAUTE SAISON (accès plage inclus)	
	1 entrée	10 entrées*	1 entrée	10 entrées*
Adulte et +12 ans	4 €	36 €	6,50 €	59 €
Enfant 3 à 12 ans	3 €	27 €	4 €	36 €
Enfant -3 ans	GRATUIT			
Sauna	4,50€ la demi-heure / 35€ les 10 séances			
Location de vélos aquatiques - forfait de 45 minutes	8,50€			

Pour les abonnements, se renseigner directement à l'accueil du centre aquatique.

Basse saison : du 30/03 au 30/06 et du 31/08 au 06/09/2020 (hors week-ends et jours fériés du 23/05 au 28/06)

Haute saison : week-ends et jours fériés du 23/05 au 28/06 et tous les jours du 01/07 au 30/08/2020

*Achat de la carte magnétique ré-encodable chaque année : 3€



HORAIRES D'OUVERTURE

MARS

L	M	M	J	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
26	24	25	26	27	28	29
30	31					

AVRIL

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAI

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUIN

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SEPTEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- BASSIN COUVERT**
- Fermeture
 - 12h/14h - 17h/19h
 - 12h/18h
 - 12h/19h
 - 9h/13h
- BASSIN COUVERT + EXTÉRIEURS**
- 10h/19h

EXTRAIT DU RÈGLEMENT INTÉRIEUR DU CENTRE AQUATIQUE • RÈGLEMENT EXHAUSTIF CONSULTABLE SUR PLACE

- ➔ Seuls les maillots de bain et slips de bain sont autorisés.
- ➔ L'accès aux plages et aux piscines se fait pieds nus ou munis de claquettes adaptées aux centres aquatiques.
- ➔ Les enfants de -10 ans doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte pour accéder au centre aquatique et surveillés pendant le temps de leur présence dans l'établissement. L'adulte doit également surveiller de manière permanente et efficace l'enfant pendant toute la durée de sa baignade.
- ➔ Les toboggans extérieurs sont accessibles à partir de 6 ans.
- ➔ Le sauna est accessible à partir de 18 ans (5 personnes maximum).
- ➔ L'utilisation des casiers individuels nécessite une pièce de 1€ ou un jeton métallique.
- ➔ En haute saison, le centre aquatique n'est plus accessible 45 minutes avant la fermeture de l'établissement et les piscines doivent être évacuées 30 minutes avant la fermeture.
- ➔ En cas de manquement au règlement intérieur, une mesure disciplinaire sera appliquée.



La plage

RENSEIGNEMENTS AU POSTE DE SECOURS DE LA PLAGE

À La Plaine Tonique, passez votre été les pieds dans l'eau! Entre jeux sur le sable et baignade dans le lac, profitez des joies de la plage sur 500 m de long pour un dépaysement garanti!

TARIFS PLAGE 2020	1 ENTRÉE	10 ENTRÉES
Adulte et +12 ans	4 €	36 €
Enfant 3 à 12 ans	2,50 €	23 €
Enfant -3 ans	GRATUIT	



LES PLUS

- ➔ De 10h à 19h, les week-ends et jours fériés du 23/05 au 28/06/2020 et tous les jours du 01/07 au 30/08/2020* :
 - La baignade sur la plage principale est surveillée par du personnel diplômé.
- ➔ La plage est équipée de nombreux points de collecte des déchets pour un respect de l'environnement et du site.
 - * sous réserve des conditions météorologiques. En dehors de ces périodes, la plage n'est pas surveillée. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'incident.



À NOTER

De 9h à 19h, les week-ends et jours fériés du 23/05 au 28/06/2020 et tous les jours du 01/07 au 30/08/2020*, l'accès au site est payant.

* sous réserve des conditions météorologiques. En dehors de ces périodes, l'accès à la plage est libre.



Les espaces de restauration

LA BRASSERIE DU LAC • LE SNACK • LE GLACIER

Pour éveiller vos papilles, satisfaire une petite faim ou vous désaltérer, différents points de restauration vous sont proposés à La Plaine Tonique. Vous pourrez également profiter librement de l'aire de pique-nique ainsi que des tables et barbecues (prévoir une grille) mis à disposition.

LES PLUS

- Restaurant en bord de lac
- Dégustation de spécialités régionales ou snacking



PÉRIODES D'OUVERTURE

- La Brasserie du Lac
Tous les jours midi et soir en juillet et en août
- Le snack
Tous les jours en haute saison de 11h30 à 21h
- Le glacier
Tous les jours en haute saison de 14h à 20h



Les activités nautiques et sportives

Concoctez-vous un programme riche en sports à La Plaine Tonique et faites le plein de sensations!

Débutant ou confirmé, chacun pourra pratiquer à son rythme l'activité nautique, motonautique ou terrestre de son choix: banane et bouée tractée, bateau à pédales, bateau électrique, canoë / kayak, catamaran, paddle, parachute ascensionnel, aquapark, flyboard, badminton, beach volley, mini-golf, parcours d'orientation, ping-pong, tennis, VTT...

À proximité du site: bubble foot, centre équestre, paintball...

LES PLUS

- ➔ Des activités pour tous les goûts et pour tous les budgets
- ➔ Des activités uniques dans la région sur un plan d'eau de 95 ha
- ➔ 6,2 km de sentier aménagé autour du lac
- ➔ 5 circuits VTT balisés et labellisés Base VTT par la FFCT au départ du site pour tous les niveaux, pour un total de 128 km
- ➔ 22 circuits pédestres à proximité du site



TARIFS

	Séance / pers.	1 heure	Heure suppl.
BABY SKI NAUTIQUE		13€ / 2 km	
BANANE 10 MIN	10 €	X	X
BATEAU À PÉDALES 5 PLACES	X	13 €	6,50 €
BATEAU À PÉDALES 12 PLACES ²	X	37 €	19 €
BATEAU ÉLECTRIQUE 5 PLACES ¹	X	23 €	11,50 €
BOUÉE / CANAPÉ 10 MIN	13 €	X	X
CANOË POUR 2 À 3 PERS.	X	10 €	5 €
CATAMARAN POUR 1 À 2 PERS.	X	20 €	10 €
KAYAK POUR 1 PERSONNE	X	9 €	4 €
PADDLE POUR 1 PERSONNE	X	10 €	5 €
PADDLE POUR 10 PERSONNES	X	40 €	20 €
PARACHUTE ASCENSIONNEL 1 PERS. 15 MIN	65 €	X	X
PARACHUTE ASCENSIONNEL 2 PERS. 15 MIN	100 €	X	X
PLANCHE AVEC GRÉEMENT	X	15 €	7 €
SKI NAUTIQUE / WAKEBOARD	28 €	X	X
COURT DE TENNIS*	X	6€	X
10 COURTS DE TENNIS*	50 €	X	X
RAQUETTE TENNIS ENFANT *	X	2,90 €	X
RAQUETTE TENNIS ADULTE*	X	4,70 €	X
ÉCLAIRAGE DU COURT DE TENNIS*	X	1 €	X
PARCOURS D'ORIENTATION*	2 €	X	X
PARCOURS MINI-GOLF*	4€	X	X
TANDEM ¹	X	12 €	6 €
VTT ENFANT ¹	X	7€	3,50 €
VTT ENFANT 1 JOUR ¹	14€	X	X
VTT ENFANT 5 JOURS ¹	50 €	X	X
VTT ADULTE ¹	X	7,50 €	3,50 €
VTT ADULTE 1 JOUR ¹	16 €	X	X
VTT ADULTE 5 JOURS ¹	67 €	X	X



Renseignements et paiement auprès de la Maison des Sports au 06 07 17 88 88 de 10h à 19h

* Renseignements et paiement à la réception du camping de fin avril à juin de 9h à 12h et de 14h à 19h30 ; en juillet et août de 9h à 19h30

¹ Prévoir une garantie de 150 €

² Prévoir une garantie de 300 €

EXTRAIT DU RÈGLEMENT INTÉRIEUR DES ACTIVITÉS NAUTIQUES ET SPORTIVES

RÈGLEMENT EXHAUSTIF CONSULTABLE SUR PLACE

- Les enfants de -10 ans doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte lors d'une activité à la Maison des Sports.
- L'utilisateur s'engage à prendre soin du matériel mis à sa disposition.
- L'utilisateur s'engage à respecter les horaires de location du matériel.
- L'utilisateur s'engage à respecter les consignes de sécurité et les autres usagers.
- L'utilisateur s'engage à pratiquer son activité dans les zones autorisées.
- L'utilisateur s'engage à s'équiper des articles de sécurité obligatoires (gilet de sauvetage, casque).





Plan du site

- | | | |
|--------------------------------|---|-------------------------|
| Réception et point information | Borne camping car | Point d'eau |
| Surveillance plage | Aire d'étape camping car avec électricité | WC PMR |
| Aire de tri | Défibrillateur externe automatisé | Tiralo à disposition |
| Sanitaire | Point de rassemblement | Station de lavage vélos |
| Poste de secours | | |

Les jeux de Pim

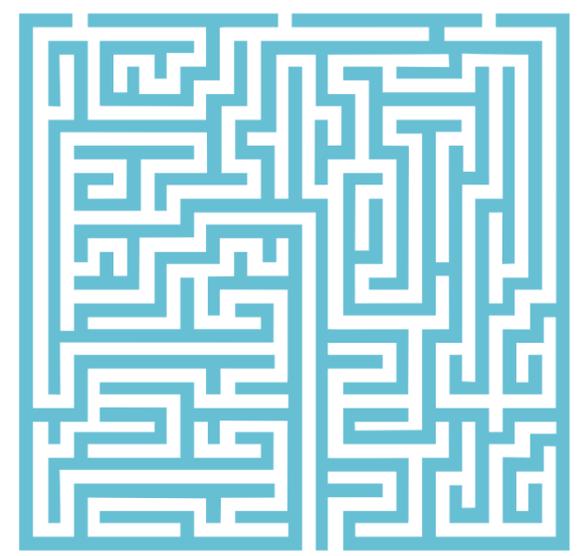
Retrouve l'ombre de Pim



Aide Pim à retrouver le trésor



Quel Pim pourra manger la noisette ?



Trouve les 7 différences





PLAINE TONIQUE

Équipement de la Communauté d'Agglomération
du bassin de Bourg-en-Bresse



**LA BROCHURE
CAMPING & LOCATIONS
2020**
est disponible à l'accueil du
camping et sur notre site
internet (Rubrique Pratique /
Brochures) !

LA PLAINE TONIQUE
599 Route d'Étrez
01340 MALAFRETAZ
FRANCE
0033 (0)4 74 30 80 52
Coordonnées GPS / GPS-coordonate
N.46.20.20.677 E.5.8.12.052
contact@laplainetonique.com
www.laplainetonique.com



AUTOROUTES / ROUTES

D975 Bourg-en-Bresse: 20 min
A42 Lyon: 1h10
A40 Genève: 1h30
A39 Dijon: 1h40

AUTOCAR

depuis Bourg-en-Bresse
Informations sur
www.keolisvaldesaone.com

TRAINS

Gare de Bourg-en-Bresse
Paris: 2h / Lyon: 45 min
Genève: 1h15
www.voyages-sncf.com

AÉROPORTS

Lyon Saint- Exupéry: 1h
Genève: 1h30
www.lyonaeroports.com
www.gva.ch

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA RÉCEPTION

Septembre à avril: 9h - 12h / 14h - 17h
Fin avril à juin: 9h - 12h / 14h - 19h30
Juillet et août: 9h - 19h30

