



# PLAINE TONIQUE

Équipement de la Communauté d'Agglomération  
du bassin de Bourg-en-Bresse



## BASE DE LOISIRS 2021

# BASE DE LOISIRS 2021

4 LES ESPACES AQUATIQUES

7 LES ESPACES DE RESTAURATION

8 LES ACTIVITÉS NAUTIQUES ET SPORTIVES

10 LE PLAN DU SITE

Suivez l'actualité de La Plaine Tonique



## LES RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ 2021\*

12 JUIN

Ouverture des piscines extérieures du centre aquatique les week-ends et tous les jours à partir du 1<sup>er</sup> juillet

14 JUILLET

Feu d'artifice et animations

D'autres manifestations à prévoir cet été, suivez-nous sur [www.laplainetonique.com](http://www.laplainetonique.com)  
\*sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire



Les mineurs sont sous la responsabilité de leurs parents ou de leurs accompagnants majeurs sur l'ensemble du site.



La   
**PLAINE TONIQUE**  
Eau & terre d'émotions



# Le centre aquatique



Nagez, amusez-vous et détendez-vous au centre aquatique!

Les petits pourront barboter en toute sécurité dans les 2 pataugeoires de 20 et 155 m<sup>2</sup>.

Les plus grands navigueront entre la piscine couverte chauffée, les piscines extérieures, les 2 toboggans géants, la plateforme de jeux d'eau et le sauna...



## TARIFS

	CENTRE AQUATIQUE BASSE SAISON		CENTRE AQUATIQUE HAUTE SAISON (entrée plage + supplément)
	1 entrée	10 entrées*	Supplément entrée centre aquatique **
Adulte et +10 ans	4,20€	37,80€	Entrée plage + 2,70€
Enfant 3 à 10 ans	3,20€	28,40€	Entrée plage + 1,60€
Enfant -3 ans	GRATUIT		

Pour les abonnements, se renseigner directement à l'accueil du centre aquatique.

Basse et Haute saisons :  
À définir en fonction de la date d'ouverture du centre aquatique.

\*Achat de la carte magnétique ré-encodable chaque année : 3€  
\*\* hors détenteurs de la carte CA3B (tarif entrée basse saison)

**RETROUVEZ  
LES INFORMATIONS ACTUALISÉES  
SUR LA RÉOUVERTURE DU CENTRE  
AQUATIQUE DANS LA RUBRIQUE  
"LES ACTUALITÉS"  
DE NOTRE SITE INTERNET**

[www.laplainetonique.com/  
infos-pratiques/les-actualites/](http://www.laplainetonique.com/infos-pratiques/les-actualites/)





# La plage



RENSEIGNEMENTS AU POSTE DE SECOURS DE LA PLAGE

À La Plaine Tonique, passez votre été les pieds dans l'eau! Entre jeux sur le sable et baignade dans le lac, profitez des joies de la plage sur 500 m de long pour un dépaysement garanti!

TARIFS PLAGE 2021	1 ENTRÉE	10 ENTRÉES
Adulte et +10 ans	4,20 €	37,80 €
Enfant 3 à 10 ans	2,70 €	23,70 €
Enfant -3 ans	GRATUIT	



**LES PLUS**

- ➔ De 10h à 19h, les week-ends et jours fériés du 12/06 au 27/06/2021 et tous les jours du 01/07 au 29/08/2021\*, la baignade sur la plage principale est surveillée par du personnel diplômé.
- ➔ La plage est équipée de nombreux points de collecte des déchets pour un respect de l'environnement et du site. \* sous réserve des conditions météorologiques. En dehors de ces périodes, la plage n'est pas surveillée. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'incident.



**À NOTER**

De 9h à 19h, les week-ends et jours fériés du 12/06 au 27/06/2021 et tous les jours du 01/07 au 29/08/2021\*, l'accès au site est payant. \* sous réserve des conditions météorologiques. En dehors de ces périodes, l'accès à la plage est libre.



# Les espaces de restauration

## LA BRASSERIE DU LAC LE SNACK • L'ÉPICERIE

Pour éveiller vos papilles, satisfaire une petite faim ou vous désaltérer, différents points de restauration vous sont proposés à La Plaine Tonique. Vous pourrez également profiter librement de l'aire de pique-nique ainsi que des tables et barbecues (prévoir une grille) mis à disposition.

**LES PLUS**

- Restaurant en bord de lac
- Dégustation de spécialités régionales ou snacking



**PÉRIODES D'OUVERTURE**

- La Brasserie du Lac  
Tous les jours de 9h à minuit en juillet et en août
- Le snack  
Tous les jours de 7h à 23h en juillet et en août



# Les activités nautiques et sportives

Concoctez-vous un programme riche en sports à La Plaine Tonique et faites le plein de sensations!

Débutant ou confirmé, chacun pourra pratiquer à son rythme l'activité nautique, motonautique ou terrestre de son choix: banane et bouée tractée, bateau à pédales, bateau électrique, canoë / kayak, catamaran, paddle, parachute ascensionnel, aquapark, flyboard, badminton, beach volley, mini-golf, parcours d'orientation, ping-pong, tennis, VTT...

À proximité du site: bubble foot, centre équestre, paintball...

## LES PLUS

- ➔ Des activités pour tous les goûts et pour tous les budgets
- ➔ Des activités uniques dans la région sur un plan d'eau de 95 ha
- ➔ 6,2 km de sentier aménagé autour du lac
- ➔ 5 circuits VTT balisés et labellisés Base VTT par la FFCT au départ du site pour tous les niveaux, pour un total de 128 km
- ➔ 22 circuits pédestres à proximité du site



## TARIFS

	Séance / pers.	1 heure	Heure suppl.
<b>BABY SKI NAUTIQUE</b>		13€ / 2 km	
<b>BANANE 10 MIN</b>	10 €	X	X
<b>BATEAU À PÉDALES 5 PLACES</b>	X	13 €	6,50 €
<b>BATEAU À PÉDALES 12 PLACES <sup>2</sup></b>	X	37 €	19 €
<b>BATEAU ÉLECTRIQUE 5 PLACES <sup>1</sup></b>	X	23 €	11,50 €
<b>BOUÉE 10 MIN</b>	13 €	X	X
<b>CANOË POUR 2 À 3 PERS.</b>	X	10 €	5 €
<b>CATAMARAN POUR 1 À 2 PERS.</b>	X	20 €	10 €
<b>KAYAK POUR 1 PERSONNE</b>	X	9 €	4 €
<b>PADDLE POUR 1 PERSONNE</b>	X	10 €	5 €
<b>PADDLE POUR 10 PERSONNES</b>	X	40 €	20 €
<b>PARACHUTE ASCENSIONNEL 1 PERS. 15 MIN</b>	70 €	X	X
<b>PARACHUTE ASCENSIONNEL 2 PERS. 15 MIN</b>	100 €	X	X
<b>PLANCHE AVEC GRÉEMENT</b>	X	15 €	7 €
<b>SKI NAUTIQUE / WAKEBOARD</b>	28 €	X	X
<b>COURT DE TENNIS*</b>	X	6€	X
<b>10 COURTS DE TENNIS*</b>	50 €	X	X
<b>RAQUETTE TENNIS ENFANT *</b>	X	3 €	X
<b>RAQUETTE TENNIS ADULTE*</b>	X	5 €	X
<b>ÉCLAIRAGE DU COURT DE TENNIS*</b>	X	1 €	X
<b>PARCOURS D'ORIENTATION*</b>	2 €	X	X
<b>PARCOURS MINI-GOLF*</b>	4€	X	X
<b>TANDEM <sup>1</sup></b>	X	12 €	6 €
<b>VTT ENFANT <sup>1</sup></b>	X	7€	3,50 €
<b>VTT ENFANT 1 JOUR <sup>1</sup></b>	14€	X	X
<b>VTT ENFANT 5 JOURS <sup>1</sup></b>	50 €	X	X
<b>VTT ADULTE <sup>1</sup></b>	X	7,50 €	3,50 €
<b>VTT ADULTE 1 JOUR <sup>1</sup></b>	16 €	X	X
<b>VTT ADULTE 5 JOURS <sup>1</sup></b>	67 €	X	X



Renseignements et paiement auprès de la Maison des Sports au 06 07 17 88 88 de 10h à 19h

\* Renseignements et paiement à la réception du camping de fin avril à juin de 9h à 12h et de 14h à 19h30 ; en juillet et août de 9h à 19h30

<sup>1</sup> Prévoir une garantie de 150 €

<sup>2</sup> Prévoir une garantie de 300 €

## EXTRAIT DU RÈGLEMENT INTÉRIEUR DES ACTIVITÉS NAUTIQUES ET SPORTIVES

### RÈGLEMENT EXHAUSTIF CONSULTABLE SUR PLACE

- Les enfants de -10 ans doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte lors d'une activité à la Maison des Sports.
- L'utilisateur s'engage à prendre soin du matériel mis à sa disposition.
- L'utilisateur s'engage à respecter les horaires de location du matériel.
- L'utilisateur s'engage à respecter les consignes de sécurité et les autres usagers.
- L'utilisateur s'engage à pratiquer son activité dans les zones autorisées.
- L'utilisateur s'engage à s'équiper des articles de sécurité obligatoires (gilet de sauvetage, casque).





# Plan du site

- |                                |   |                         |
|--------------------------------|---|-------------------------|
| Réception et point information | Borne camping car                         | Point d'eau             |
| Surveillance plage             | Aire d'étape camping car avec électricité | WC PMR                  |
| Aire de tri                    | Défibrillateur externe automatisé         | Tiralo à disposition    |
| Sanitaire                      | Point de rassemblement                    | Station de lavage vélos |
| Poste de secours               |   |                         |

# Les jeux de Pim

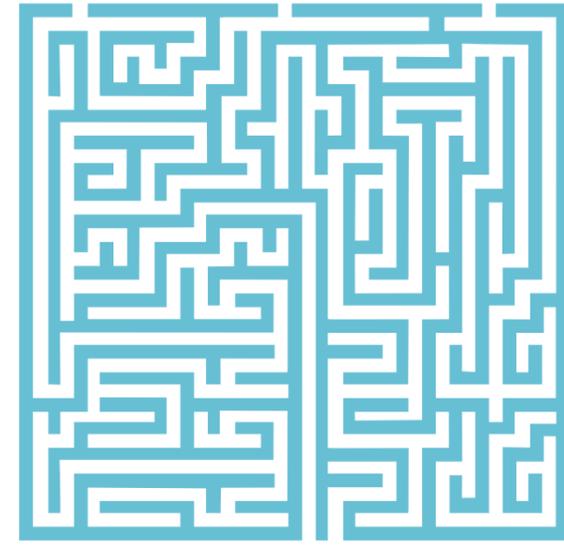
Retrouve l'ombre de Pim



Aide Pim à retrouver le trésor



Quel Pim pourra manger la noisette ?



Trouve les 7 différences





# PLAINE TONIQUE

Équipement de la Communauté d'Agglomération  
du bassin de Bourg-en-Bresse



**LA BROCHURE  
CAMPING & LOCATIONS  
2021**  
est disponible à l'accueil du  
camping et sur notre site  
internet (Rubrique Pratique /  
Brochures) !

**LA PLAINE TONIQUE**  
599 Route d'Étrez  
01340 MALAFRETAZ  
FRANCE  
0033 (0)4 74 30 80 52  
Coordonnées GPS / GPS-coordonate  
N.46.20.20.677 E.5.8.12.052  
[contact@laplainetonique.com](mailto:contact@laplainetonique.com)  
[www.laplainetonique.com](http://www.laplainetonique.com)



## AUTOROUTES / ROUTES

D975 Bourg-en-Bresse: 20 min  
A42 Lyon: 1h10  
A40 Genève: 1h30  
A39 Dijon: 1h40

## AUTOCAR

depuis Bourg-en-Bresse  
Informations sur  
[www.rubis.grandbourg.fr](http://www.rubis.grandbourg.fr)

## TRAINS

Gare de Bourg-en-Bresse  
Paris: 2h / Lyon: 45 min  
Genève: 1h15  
[www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

## AÉROPORTS

Lyon Saint-Exupéry: 1h  
Genève: 1h30  
[www.lyonaeroports.com](http://www.lyonaeroports.com)  
[www.gva.ch](http://www.gva.ch)

## HORAIRES D'OUVERTURE DE LA RÉCEPTION

Septembre à avril: 9h - 12h / 14h - 17h  
Fin avril à juin: 9h - 12h / 14h - 19h30  
Juillet et août: 9h - 19h30

