



PLAINE TONIQUE

Équipement de la Communauté d'Agglomération
du bassin de Bourg-en-Bresse



BASE DE LOISIRS 2021

BASE DE LOISIRS 2021

4 LES ESPACES AQUATIQUES

7 LES ESPACES DE RESTAURATION

8 LES ACTIVITÉS NAUTIQUES ET SPORTIVES

10 LE PLAN DU SITE

Suivez l'actualité de La Plaine Tonique



LES RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ 2021*

12 JUIN

Ouverture des piscines extérieures du centre aquatique les week-ends et tous les jours à partir du 1^{er} juillet

14 JUILLET

Feu d'artifice et animations

D'autres manifestations à prévoir cet été, suivez-nous sur www.laplainetonique.com
*sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire



Les mineurs sont sous la responsabilité de leurs parents ou de leurs accompagnants majeurs sur l'ensemble du site.



La 
PLAINE TONIQUE
Eau & terre d'émotions



Le centre aquatique



Nagez, amusez-vous et détendez-vous au centre aquatique!

Les petits pourront barboter en toute sécurité dans les 2 pataugeoires de 20 et 155 m².

Les plus grands navigueront entre la piscine couverte chauffée, les piscines extérieures, les 2 toboggans géants, la plateforme de jeux d'eau et le sauna...



TARIFS

	CENTRE AQUATIQUE BASSE SAISON		CENTRE AQUATIQUE HAUTE SAISON (entrée plage + supplément)
	1 entrée	10 entrées*	Supplément entrée centre aquatique **
Adulte et +10 ans	4,20€	37,80€	Entrée plage + 2,70€
Enfant 3 à 10 ans	3,20€	28,40€	Entrée plage + 1,60€
Enfant -3 ans	GRATUIT		

Pour les abonnements, se renseigner directement à l'accueil du centre aquatique.

Basse et Haute saisons :
À définir en fonction de la date d'ouverture du centre aquatique.

*Achat de la carte magnétique ré-encodable chaque année : 3€
** hors détenteurs de la carte CA3B (tarif entrée basse saison)

**RETROUVEZ
LES INFORMATIONS ACTUALISÉES
SUR LA RÉOUVERTURE DU CENTRE
AQUATIQUE DANS LA RUBRIQUE
"LES ACTUALITÉS"
DE NOTRE SITE INTERNET**

[www.laplainetonique.com/
infos-pratiques/les-actualites/](http://www.laplainetonique.com/infos-pratiques/les-actualites/)





La plage

RENSEIGNEMENTS AU POSTE DE SECOURS DE LA PLAGE

À La Plaine Tonique, passez votre été les pieds dans l'eau! Entre jeux sur le sable et baignade dans le lac, profitez des joies de la plage sur 500 m de long pour un dépaysement garanti!

TARIFS PLAGE 2021	1 ENTRÉE	10 ENTRÉES
Adulte et +10 ans	4,20 €	37,80 €
Enfant 3 à 10 ans	2,70 €	23,70 €
Enfant -3 ans	GRATUIT	

LES PLUS

- De 10h à 19h, les week-ends et jours fériés du 12/06 au 27/06/2021 et tous les jours du 01/07 au 29/08/2021*, la baignade sur la plage principale est surveillée par du personnel diplômé.
- La plage est équipée de nombreux points de collecte des déchets pour un respect de l'environnement et du site. * sous réserve des conditions météorologiques. En dehors de ces périodes, la plage n'est pas surveillée. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'incident.



À NOTER

De 9h à 19h, les week-ends et jours fériés du 12/06 au 27/06/2021 et tous les jours du 01/07 au 29/08/2021*, l'accès au site est payant. * sous réserve des conditions météorologiques. En dehors de ces périodes, l'accès à la plage est libre.



Les espaces de restauration

LA BRASSERIE DU LAC LE SNACK • L'ÉPICERIE

Pour éveiller vos papilles, satisfaire une petite faim ou vous désaltérer, différents points de restauration vous sont proposés à La Plaine Tonique. Vous pourrez également profiter librement de l'aire de pique-nique ainsi que des tables et barbecues (prévoir une grille) mis à disposition.

LES PLUS

- Restaurant en bord de lac
- Dégustation de spécialités régionales ou snacking



PÉRIODES D'OUVERTURE

- La Brasserie du Lac
Tous les jours de 9h à minuit en juillet et en août
- Le snack
Tous les jours de 7h à 23h en juillet et en août



Les activités nautiques et sportives

Concoctez-vous un programme riche en sports à La Plaine Tonique et faites le plein de sensations!

Débutant ou confirmé, chacun pourra pratiquer à son rythme l'activité nautique, motonautique ou terrestre de son choix: banane et bouée tractée, bateau à pédales, bateau électrique, canoë / kayak, catamaran, paddle, parachute ascensionnel, aquapark, flyboard, badminton, beach volley, mini-golf, parcours d'orientation, ping-pong, tennis, VTT...

À proximité du site: bubble foot, centre équestre, paintball...

LES PLUS

- ➔ Des activités pour tous les goûts et pour tous les budgets
- ➔ Des activités uniques dans la région sur un plan d'eau de 95 ha
- ➔ 6,2 km de sentier aménagé autour du lac
- ➔ 5 circuits VTT balisés et labellisés Base VTT par la FFCT au départ du site pour tous les niveaux, pour un total de 128 km
- ➔ 22 circuits pédestres à proximité du site



TARIFS

	Séance / pers.	1 heure	Heure suppl.
BABY SKI NAUTIQUE		13€ / 2 km	
BANANE 10 MIN	10 €	X	X
BATEAU À PÉDALES 5 PLACES	X	13 €	6,50 €
BATEAU À PÉDALES 12 PLACES ²	X	37 €	19 €
BATEAU ÉLECTRIQUE 5 PLACES ¹	X	23 €	11,50 €
BOUÉE 10 MIN	13 €	X	X
CANOË POUR 2 À 3 PERS.	X	10 €	5 €
CATAMARAN POUR 1 À 2 PERS.	X	20 €	10 €
KAYAK POUR 1 PERSONNE	X	9 €	4 €
PADDLE POUR 1 PERSONNE	X	10 €	5 €
PADDLE POUR 10 PERSONNES	X	40 €	20 €
PARACHUTE ASCENSIONNEL 1 PERS. 15 MIN	70 €	X	X
PARACHUTE ASCENSIONNEL 2 PERS. 15 MIN	100 €	X	X
PLANCHE AVEC GRÉEMENT	X	15 €	7 €
SKI NAUTIQUE / WAKEBOARD	28 €	X	X
COURT DE TENNIS*	X	6€	X
10 COURTS DE TENNIS*	50 €	X	X
RAQUETTE TENNIS ENFANT *	X	3 €	X
RAQUETTE TENNIS ADULTE*	X	5 €	X
ÉCLAIRAGE DU COURT DE TENNIS*	X	1 €	X
PARCOURS D'ORIENTATION*	2 €	X	X
PARCOURS MINI-GOLF*	4€	X	X
TANDEM ¹	X	12 €	6 €
VTT ENFANT ¹	X	7€	3,50 €
VTT ENFANT 1 JOUR ¹	14€	X	X
VTT ENFANT 5 JOURS ¹	50 €	X	X
VTT ADULTE ¹	X	7,50 €	3,50 €
VTT ADULTE 1 JOUR ¹	16 €	X	X
VTT ADULTE 5 JOURS ¹	67 €	X	X



Renseignements et paiement auprès de la Maison des Sports au 06 07 17 88 88 de 10h à 19h

* Renseignements et paiement à la réception du camping de fin avril à juin de 9h à 12h et de 14h à 19h30 ; en juillet et août de 9h à 19h30

¹ Prévoir une garantie de 150 €

² Prévoir une garantie de 300 €

EXTRAIT DU RÈGLEMENT INTÉRIEUR DES ACTIVITÉS NAUTIQUES ET SPORTIVES

RÈGLEMENT EXHAUSTIF CONSULTABLE SUR PLACE

- Les enfants de -10 ans doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte lors d'une activité à la Maison des Sports.
- L'utilisateur s'engage à prendre soin du matériel mis à sa disposition.
- L'utilisateur s'engage à respecter les horaires de location du matériel.
- L'utilisateur s'engage à respecter les consignes de sécurité et les autres usagers.
- L'utilisateur s'engage à pratiquer son activité dans les zones autorisées.
- L'utilisateur s'engage à s'équiper des articles de sécurité obligatoires (gilet de sauvetage, casque).





Plan du site

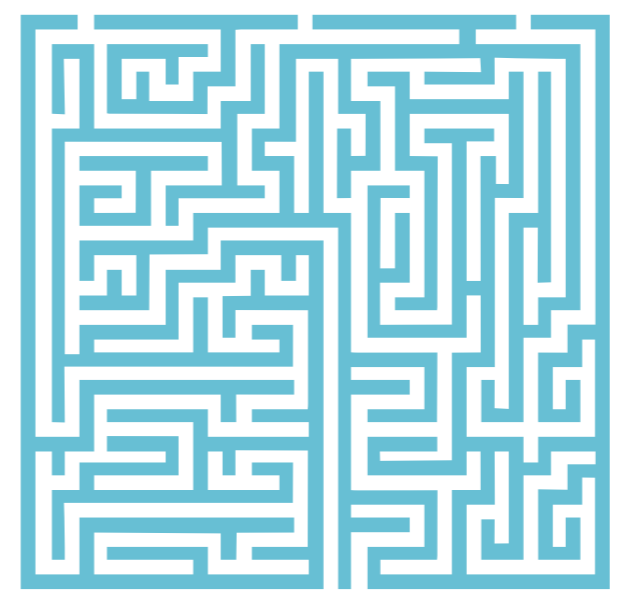
- | | | |
|--------------------------------|---|-------------------------|
| Réception et point information | Borne camping car | Point d'eau |
| Surveillance plage | Aire d'étape camping car avec électricité | WC PMR |
| Aire de tri | Défibrillateur externe automatisé | Tiralo à disposition |
| Sanitaire | Point de rassemblement | Station de lavage vélos |
| Poste de secours | | |

Les jeux de Pim

Retrouve l'ombre de Pim



Quel Pim pourra manger la noisette ?



Trouve les 7 différences





PLAINE TONIQUE

Équipement de la Communauté d'Agglomération
du bassin de Bourg-en-Bresse



LA BROCHURE CAMPING & LOCATIONS 2021

est disponible à l'accueil du
camping et sur notre site
internet (Rubrique Pratique /
Brochures) !

LA PLAINE TONIQUE

599 Route d'Étrez
01340 MALAFRETAZ
FRANCE

0033 (0)4 74 30 80 52
Coordonnées GPS / GPS-coordonate
N.46.20.20.677 E.5.8.12.052

contact@laplainetonique.com
www.laplainetonique.com



AUTOROUTES / ROUTES

D975 Bourg-en-Bresse: 20 min
A42 Lyon: 1h10
A40 Genève: 1h30
A39 Dijon: 1h40

AUTOCAR

depuis Bourg-en-Bresse
Informations sur
www.rubis.grandbourg.fr

TRAINS

Gare de Bourg-en-Bresse
Paris: 2h / Lyon: 45 min
Genève: 1h15
www.voyages-sncf.com

AÉROPORTS

Lyon Saint-Exupéry: 1h
Genève: 1h30
www.lyonaeroports.com
www.gva.ch

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA RÉCEPTION

Septembre à avril: 9h - 12h / 14h - 17h
Fin avril à juin: 9h - 12h / 14h - 19h30
Juillet et août: 9h - 19h30