

Loisirs

Base de

🇫🇷 **PLAGE • CENTRE AQUATIQUE • ACTIVITÉS**
ANIMATIONS • RESTAURATION

🇬🇧 **BEACH • AQUA PARK • ACTIVITIES**
ENTERTAINMENT • FACILITIES

2025





- | | | | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|---|---|
|  | Réception et point information
Reception and information desks |  | Aire de tri
Recycle area |  | Surveillance plage
Beach watch |  | Sanitaires
Sanitary blocks |
|  | Poste de secours
Aid station |  | Borne camping car
Camper Dump Station |  | Point de rassemblement
Gathering point |  | WC PMR
Disabled toilets |
|  | Défibrillateur externe automatisé
Automated external defibrillator |  | Aire d'étape camping car avec électricité
Camper park with electricity |  | Parking vélos
Bicycle parking |  | Tiralo à disposition
Tiralo at disposal |
|  | Citerne à incendie de 120m³
Water tank (120m ³) | | |  | Station de lavage vélos
Bike washing point |  | Parking PMR
Car park for the disabled |

La Plage

THE BEACH



PLAGE SURVEILLÉE* DE 10H À 19H :

- les week-ends et jours fériés à partir du 07/06
- tous les jours du 01/07 au 31/08/2025

* sous réserve des conditions météo.
En dehors de ces périodes, la plage n'est pas surveillée.
Nous déclinons toute responsabilité en cas d'incident.

PLAGE ÉQUIPÉE DE POINTS DE COLLECTE DES DÉCHETS CENTRALISÉS
pour un respect de l'environnement et du site

TIRALO DISPONIBLE AU POSTE DE SECOURS

BEACH UNDER LIFEGUARD SUPERVISION*:

- weekends and public holidays from 07/06
- every day from 01/07 to 31/08/2025

*depending on weather conditions.
Outside these periods, the beach is not supervised.
We decline any responsibility in case of incident.

BEACH EQUIPPED WITH CENTRALISED WASTE COLLECTION POINTS
to encourage respect for the environment and the site.

BEACH WHEELCHAIR AVAILABLE AT THE FIRST AID POST

INFO

- 🇫🇷 L'accès plage est gratuit pour les campeurs.
- 🇬🇧 Free access to the beach for campsite users.



L'ACCÈS AU SITE EST PAYANT* DE 9H30 À 18H30 :

- les week-ends et jours fériés à partir du 07/06
- tous les jours du 01/07 au 31/08/2025

* sous réserve des conditions météorologiques.

En dehors de ces périodes, l'accès à la plage est libre.

ACCESS TO THE LEISURE CENTRE IS CHARGED* FROM 9.30AM TO 6.30PM:

- weekends and public holidays from 07/06
- every day from 01/07 to 31/08/2025

*depending on weather conditions.

Outside these periods, access to the beach is free.

TARIFS PLAGE BEACH RATES	1 ENTRÉE 1 ENTRY
À partir de 11 ans From 11 years old	5,20€
Enfant 3 à 10 ans Children from 3 to 10 years old	3,30 €
Enfant -3 ans Children under 3 years old Détenteurs de la carte d'accès plage Grand Bourg Agglomération**	GRATUIT FREE
Tarif réduit* à partir de 11 ans Reduced rate* from 11 years old	4,70€
Tarif réduit* 3 à 10 ans Reduced rate* 3 to 10 years old	3€

*Réservé aux groupes (ayant réservé au min. 72h avant) et aux titulaires d'une carte de mobilité inclusion (CMI) incluant un seul accompagnant gratuit, ou d'une carte CEZAM valide, ou d'un ticket aller sur la ligne de bus 10.

Reserved for groups and holders of a Carte de mobilité inclusion (CMI) including one free companion or a valid CEZAM card, or a one-way ticket on the 10 bus line.

** Plus d'infos / More informations www.laplainetonique.com



Carré Tonique

LE CENTRE AQUATIQUE
THE AQUA PARK

LES ESPACES AQUATIQUES
AQUATIC AREAS



≥ 6 ANS
≥ 6 years

- 1 grande piscine de 610 m²
- 1 pataugeoire avec jeux d'eau
- 1 piscine de 1 m de profondeur
- 1 piscine couverte avec toit amovible
- 1 plateforme de jeux avec seaux et jets d'eau
- 2 toboggans
- Baignade surveillée

- 1 large 610 m² pool
- 1 paddling pool with water games
- 1 one metre deep pool
- 1 covered pool with removable rooftop
- A platform with buckets and water jets
- 2 waterslides
- Lifeguard supervision



INFO

- L'accès au centre aquatique est gratuit pour les campeurs.
- Les enfants de -11 ans doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte pour accéder au centre aquatique.
- La plateforme de jeux d'eau ouvrira à partir du 08 mai (sous réserve des conditions météorologiques).
- Access to the aqua park is free of charge for campsite users.
- Children under 11 must be accompanied by an adult to access the aquatic centre.
- The water play area will open on 8 May (subject to weather conditions).

HORAIRES D'OUVERTURE / OPENING HOURS

MAI / MAY							JUIN / JUNE							JUILLET / JULY						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4							1				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
							30													

AOÛT / AUGUST							SEPTEMBRE / SEPTEMBER							BASSIN COUVERT + EXTERIEURS / INDOOR + OUTDOOR POOLS	
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D		
M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S		
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	10h/19h30 • 10am/7.30pm	
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	Fermé • Closed	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	Clôture des caisses à 18h35. Évacuation des bassins à 19h.	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	Ticket office closes at 6.35pm. Evacuation of pools 7pm.	
25	26	27	28	29	30	31	29	30							

BASSIN COUVERT / COVERED POOL	
12h/18h • 12pm/6pm	
12h/14h - 17h/19h • 12pm/2pm - 5pm/7pm	
9h/13h • 9am/1pm	Fermé • Closed
Clôture des caisses 45 minutes avant la fermeture. Évacuation des bassins 20 minutes avant la fermeture.	
Ticket office closes 45 minutes before closing time. Evacuation of pools 20 minutes before closing time.	

TARIFS* PRICES*

	HAUTE SAISON Weekends à partir du 07/06 + tous les jours du 01/07 au 31/08 Weekends from 07/06 + every day from 01/07 to 31/08	BASSE SAISON LOW SEASON	ABONNEMENTS* MEMBERSHIP*		
	Entrée plage + supplément Carré Tonique* Beach enter + Aqua park extra	1 entrée 1 ticket	10 heures 10 hours	10 entrées 10 tickets	2 mois 2 months
À partir de 11 ans From 11 years old	Entrée plage + 3,10 € Beach enter + 3,10 €	4,60 €	33 €	42 €	57 €
Enfant 3 à 10 ans Children from 3 to 10 years old	Entrée plage + 2 € Beach enter + 2 €	3,60 €	28 €	32 €	39 €
Enfant - 3 ans Children under 3 years old	GRATUIT / FREE				
Détenteur carte d'accès plage à partir de 11 ans	4,60 €				
Détenteur carte d'accès plage 3 à 10 ans	3,60 €				

*Modification de la grille tarifaire à partir du 01/09/2025. / Changes to the price scale from 01/09/2025.

Les activités nautiques

WATERSPORTS

 **ET AUSSI**
PARCOURS AQUATIQUE
AQUAFOLIES

 **EXTRA**
AQUAFOLIES WATER PARK

BOUÉE/BANANE TOWED BUOY/BANANA BOAT

	Séance / pers. Session / pers.	1 heure 1 hour	Heure suppl. Extra hour
BOUÉE 10 MIN ¹ / TOWED BUOY 10 MIN ¹	16 €	X	X
BANANE 10 MIN ¹ / BANANA BOAT 10 MIN ¹	13 €	X	X

SKI NAUTIQUE / WATER SKIING

	Séance / pers. Session / pers.	1 heure 1 hour	Heure suppl. Extra hour
BABY SKI NAUTIQUE ¹ / BABY WATER SKIING ¹	16€	X	X
SKI NAUTIQUE / WAKEBOARD ¹ / WATER SKIING / WAKEBOARD ¹	31€	X	X

PARACHUTE ASCENSIONNEL PARASAILING

	Séance / pers. Session / pers.	1 heure 1 hour	Heure suppl. Extra hour
POUR 1 PERS. 15 MIN ¹ / FOR 1 PERSON 15 MIN ¹	80 €	X	X
POUR 2 PERS. 15 MIN ¹ / FOR 2 PEOPLE 15 MIN ¹	110 €	X	X
POUR 2 ADULTES + 1 ENFANT (sous réserve) ¹ FOR 2 ADULTS + 1 CHILD (subject to reservation) ¹	130 €	X	X

¹ La présence d'une personne de plus de 16 ans est obligatoire sur le bateau aux côtés du conducteur / A person over 16 years of age must accompany the boat driver



EMBARCATIONS / BOATS

	Séance / pers. Session / pers.	1 heure 1 hour	Heure suppl. Extra hour
BATEAU À PÉDALES 5 PLACES / 5 SEATER PEDAL BOAT	X	15 €	8 €
BATEAU ÉLECTRIQUE 5 PLACES ² / 5 SEATER ELECTRIC BOAT ²	X	25 €	13 €
CATAMARAN POUR 1 À 2 PERS. / CATAMARAN FOR 1 TO 2 PEOPLE	X	20 €	10 €
CANOË POUR 2 À 3 PERS. / CANOE FOR 2 TO 3 PEOPLE	X	13 €	6 €
KAYAK POUR 1 PERS. / KAYAK FOR 1 PERSON	X	9 €	4 €

PADDLE / STAND UP PADDLE

	Séance / pers. Session / pers.	1 heure 1 hour	Heure suppl. Extra hour
POUR 1 PERS. / FOR 1 PERSON	X	10 €	5 €
POUR 10 PERS. / FOR 10 PEOPLE	X	40 €	20 €

VOILE / SAILBOARD

	Séance / pers. Session / pers.	1 heure 1 hour	Heure suppl. Extra hour
PLANCHE AVEC GRÉEMENT / SAILBOARD	X	15 €	8 €

SURF ÉLECTRIQUE / ELECTRIC SURFING

	Séance / pers. Session / pers.	1 heure 1 hour	Heure suppl. Extra hour
POUR 1 PERS. 30 MIN ³ / FOR 1 PERSON 30 MIN ³	45 €	X	X

² Prévoir une caution de 150 € / Deposit of € 150 required

³ Prévoir une caution de 500€ / Deposit of € 500 required
Réservations sur place. Bookings on site.

Les activités terrestres

LAND BASED ACTIVITIES



TENNIS	Séance / pers. Session / pers.	1 heure 1 hour	Heure suppl. Extra hour
COURT DE TENNIS ¹ 1 TENNIS HOUR	x	5€	x

PARCOURS / COURSE	Séance / pers. Session / pers.	1 heure 1 hour	Heure suppl. Extra hour
PARCOURS MINI-GOLF ¹ MINI GOLF COURSE ¹	4 €	x	x

1 séance de mini-golf et 1 heure de tennis offertes par séjour en basse saison !
1 session of mini golf and 1 hour of tennis offered per stay in low season!

VÉLO / BIKE	Séance / pers. Session / pers.	1 heure 1 hour	Heure suppl. Extra hour
TANDEM ²	x	12 €	6 €
VTT ENFANT ² CHILD MOUNTAIN BIKE ²	x	7 €	3,50 €
VTT ENFANT 1 JOUR ² CHILD MOUNTAIN BIKE 1 DAY ²	14 €	x	x
VTT ENFANT 5 JOURS ² CHILD MOUNTAIN BIKE 5 DAYS ²	50 €	x	x
VTT ADULTE ² ADULT MOUNTAIN BIKE ²	x	7,50 €	3,50 €
VTT ADULTE 1 JOUR ² ADULT MOUNTAIN BIKE 1 DAY ²	16 €	x	x
VTT ADULTE 5 JOURS ² ADULT MOUNTAIN BIKE 5 DAYS ²	67 €	x	x
LOCATION DE REMORQUE VÉLO ² BIKE TRAILER	1 jour / 1 day 10 €	7,50 €	3,50 €
VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE ³ ELECTRIC BIKE ²	1 jour / 1 day 35 €	15 €	7 €

FORMULES / FORMULA	FORFAIT / PACKAGE
FAMILLE 1H de bateau à pédales + 1H de paddle géant + 10 MIN. de bouée ou de banane 1H pedal boat + 1h giant stand up paddle + 10 MIN. towed buoy or banana boat	1 à 5 pers. 1 to 5 people 105 € 6 à 10 pers. 6 to 10 people 180 €
ADRÉNALINE 10 MIN. de bouée + 10 MIN. de banane + 30 MIN. de surf électrique 10 MIN. towed buoy + 10 MIN. banana boat + 30 MIN. electric surfing	55 € /pers. /person
DÉTENTE 1H de bateau électrique + 1H de tandem + 1H de paddle ou de canoë 1H electric boat + 1H tandem vtt + 1H paddle or canoe	35 € pour 2 pers. for 2 people



- 6,2 km de sentier aménagé autour du lac
- 9 circuits VTT labellisés Base VTT au départ du site
- 22 circuits pédestres à proximité du site
- Terrains de pétanque, beach volley, badminton, basket et tables de ping-pong en accès libre



- 6.2 km of developed trails around the lake
- 9 marked mountain bike trails starting from the campsite
- 22 walking routes near the site
- Open access to the petanque (boules), beach volley, badminton and basketball courts and to the ping-pong tables

Les réservations se font sur place.
Bookings can be made on site.

- ¹ Location à la réception du camping /
Rental at the campsite reception
- ² Prévoir une caution de 150 € /
Deposit of € 150 required
- ³ Prévoir une caution de 500 € /
Deposit of € 500 required

Restauration et Commerces

FACILITIES & SHOPS



GUINGUETTE DE LA PLAGE SNACK-BAR / EPICERIE

Retrouvez les informations et horaires d'ouverture sur la page facebook dédiée :

[La Guinguette de la Plage](#)
à La Plaine Tonique.



SNACK / TAKE AWAY GROCERY STORE

Find information and opening times on the dedicated facebook page:

[La Guinguette de la Plage](#)
à La Plaine Tonique.



VENTE DE SOUVENIRS À LA RÉCEPTION DU CAMPING

Cartes postales, mugs, porte-clés à l'effigie de Pim ou jeu de cartes, venez découvrir nos souvenirs pour toute la famille !

SALE OF SOUVENIRS AT THE CAMSPITE RECEPTION

Postcards, mugs, key ring and card games, come and discover our gift ideas for the whole family!



AUTRES SERVICES / OTHER SERVICES



Aire de pique-nique
Picnic area



Aires de jeux pour les enfants
Playgrounds for children



Douches
Showers



Cabines de plage
Beach huts



Casiers avec charge téléphone
Locker with telephone charge



La PLAINE TONIQUE

GRAND BOURG AGGLOMÉRATION

599 Route d'Étrez, 01340 MALAFRETAZ, FRANCE
0033 (0)4 74 30 80 52
Coordonnées GPS / GPS coordinates
N.46.20.20.677 E.5.8.12.052

contact@laplainetonique.com
www.laplainetonique.com



HORAIRES D'OUVERTURE DE LA RÉCEPTION

Septembre à fin avril :
9h - 12h / 14h - 17h
Fin avril à juin :
9h - 12h / 14h - 19h
Juillet et août :
9h - 19h



AUTOROUTES / ROUTES

D975 Bourg-en-Bresse : 20 min
A42 Lyon : 1h10
A40 Genève : 1h30
A39 Dijon : 1h40

AUTOCAR

Depuis Bourg-en-Bresse
Informations sur
www.rubis.grandbourg.fr

TRAINS

Gare de Bourg-en-Bresse
Paris : 2h / Lyon : 45 min
Genève : 1h15
www.sncf-connect.com

AÉROPORTS

Lyon Saint-Exupéry : 1h
Genève : 1h30
www.lyonaeroports.com
www.gva.ch

RECEPTION OPENING TIMES

September until end of April:
9am - 12am / 2pm - 5pm
End of April until June:
9am - 12am / 2pm - 7pm
July and August:
9am - 7pm



ROADS / MOTORWAYS

D975 Bourg-en-Bresse : 20 min
A42 Lyon : 1h10
A40 Genève : 1h30
A39 Dijon : 1h40

BUS

From Bourg-en-Bresse
Information about
www.rubis.grandbourg.fr

TRAINS

Bourg-en-Bresse station
Paris : 2h / Lyon : 45 min
Genève : 1h15
www.sncf-connect.com

AIRPORTS

Lyon Saint-Exupéry : 1h
Genève : 1h30
www.lyonaeroports.com
www.gva.ch

La brochure Camping
est disponible à l'accueil du camping et sur notre site
internet (rubrique Pratique / Brochures) !

**The brochure rental
accommodation**
is available at the campsite reception and on our website
(Heading Information / Brochures and prices) !



LE TRI
+ FACILE

LIVRET

