



PLAINE TONIQUE
GRAND BOURG AGGLOMÉRATION

GRAND BOURG
AGGLOMÉRATION

Loisirs

Base de

2026

PLAGE • CENTRE AQUATIQUE • ACTIVITÉS ANIMATIONS • RESTAURATION
BEACH • AQUA PARK • ACTIVITIES ENTERTAINMENT • FACILITIES



Plan du site • 03

SITE MAP

Espaces aquatiques • 04

AQUATIC AREAS

Activités nautiques • 08

WATERSPORTS

Activités terrestres • 10

LAND BASED ACTIVITIES

Espaces de restauration • 11

FACILITIES

 **PRÉPAREZ VOTRE VISITE SUR**

 **PREPARE YOUR VISIT ON**

www.laplainetonique.com

Les tarifs sont affichés en TTC. All prices include VAT.





 **Réception et point information**
Reception and information desks


 **Poste de secours**
Aid station

 **Défibrillateur externe automatisé**
Automated external defibrillator

 **Citerne à incendie de 120m³**
Water tank (120m³)

 **Surveillance plage**
Beach watch


 **Aire de tri**
Recycle area

 **Borne camping car**
Camper Dump Station

 **Aire d'étape camping car avec électricité**
Camper park with electricity

 **Point de rassemblement**
Gathering point

 **Douches**
Showers

 **Douches autorisées aux chiens**
Showers permitted for dogs

 **Parking vélos**
Bicycle parking

 **Station de lavage vélos**
Bike washing point

 **Sanitaires**
Sanitary blocks

 **WC PMR**
Disabled toilets

 **Tiralò à disposition**
Tiralò at disposal

 **Parking PMR**
Car park for the disabled

La Plage

THE BEACH



LES ESPACES AQUATIQUES
AQUATIC AREAS

PLAGE SURVEILLÉE

- à partir du 14 mai : les mercredis de 10h30 à 16h30
- les week-ends et jours fériés de mai et juin de 10h à 18h
- du 1^{er} juillet au 30 août de 10h à 19h

En dehors de ces périodes, la plage n'est pas surveillée.
Nous déclinons toute responsabilité en cas d'incident.

BEACH UNDER LIFEGUARD SUPERVISION

- from 14 May: Wednesdays from 10.30am to 4.30pm
- weekends and public holidays in May and June from 10am to 6pm
- From 1 July to 30 August from 10am to 7pm

Outside these periods, the beach is not supervised.
We decline any responsibility in case of incident.

PLAGE ÉQUIPÉE DE POINTS DE COLLECTE DES DÉCHETS CENTRALISÉS

pour un respect de l'environnement et du site

BEACH EQUIPPED WITH CENTRALISED WASTE COLLECTION POINTS

to encourage respect for the environment and the site.

TIRALO DISPONIBLE AU POSTE DE SECOURS

BEACH WHEELCHAIR AVAILABLE AT THE FIRST AID POST

INFO

- 🇫🇷 L'accès plage est gratuit pour les campeurs.
- 🇬🇧 Free access to the beach for campsite users.



L'ACCÈS AU SITE EST PAYANT

- à partir du 14 mai : les mercredis de 10h30 à 16h30
- les week-ends et jours fériés de mai et juin de 10h à 18h
- du 1^{er} juillet au 30 août de 9h30 à 18h30

En dehors de ces périodes, l'accès à la plage est libre.

ACCESS TO THE LEISURE CENTRE IS CHARGED

- from 14 May: Wednesdays from 10.30am to 4.30pm
- weekends and public holidays in May and June from 10am to 6pm
- from 1 July to 30 August from 9.30am to 6.30pm

Outside these periods, access to the beach is free.

TARIFS PLAGE BEACH RATES	1 ENTRÉE 1 ENTRY
À partir de 11 ans From 11 years old	5,20€
Enfant 3 à 10 ans Children from 3 to 10 years old	3,30 €
Enfant -3 ans Children under 3 years old	GRATUIT FREE
Détenteurs de la carte d'accès plage Grand Bourg Agglomération**	
Tarif réduit* à partir de 11 ans Reduced rate* from 11 years old	4,70€
Tarif réduit* 3 à 10 ans Reduced rate* 3 to 10 years old	3€

*Réservé aux groupes (ayant réservé au min. 72h avant) et aux titulaires d'une carte de mobilité inclusion (CMI) incluant un seul accompagnant gratuit, ou d'une carte CEZAM valide, ou d'un ticket aller sur la ligne de bus 10.

Reserved for groups and holders of a Carte de mobilité inclusion (CMI) including one free companion or a valid CEZAM card, or a one-way ticket on the 10 bus line.

** Plus d'infos / More informations www.laplainetonique.com



Carré Tonique

LE CENTRE AQUATIQUE
THE AQUA PARK



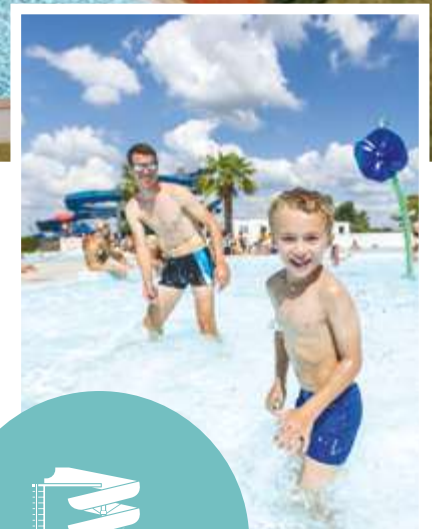
LES ESPACES AQUATIQUES
AQUATIC AREAS



- 1 grande piscine de 610 m²
- 1 pataugeoire avec jeux d'eau
- 1 piscine de 1 m de profondeur
- 1 piscine couverte avec toit amovible
- 1 plateforme de jeux avec seaux et jets d'eau
- 2 toboggans
- Baignade surveillée



- 1 large 610 m² pool
- 1 paddling pool with water games
- 1 one metre deep pool
- 1 covered pool with removable rooftop
- A platform with buckets and water jets
- 2 waterslides
- Lifeguard supervision



≥ 6 ANS
≥ 6 years



HORAIRES D'OUVERTURE / OPENING HOURS

MAI / MAY

L	M	M	J	V	S	D
M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUIN / JUNE

L	M	M	J	V	S	D
M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

BASSIN COUVERT + EXTERIEURS / INDOOR + OUTDOOR POOLS

10h/19h30 - 10am/7.30pm

Fermé • Closed

Clôture des caisses à 18h35. Évacuation des bassins à 19h.

Ticket office closes at 6.35pm. Evacuation of pools 7pm.

JUILLET / JULY

L	M	M	J	V	S	D
M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AOÛT / AUGUST

L	M	M	J	V	S	D
M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

BASSIN COUVERT / COVERED POOL

12h/18h - 12pm/6pm

12h/14h - 17h/19h - 12pm/2pm - 5pm/7pm

9h/13h - 9am/1pm

Fermé • Closed

TARIFS* PRICES*

À partir de 11 ans From 11 years old	Entrée plage + 3,20 € Beach enter + 3,20 €	4,70 €	34 €	44 €	59 €
Enfant 3 à 10 ans Children from 3 to 10 years old	Entrée plage + 2,10 € Beach enter + 2,10 €	3,70 €	29 €	33 €	40 €
Enfant - 3 ans Children under 3 years old	GRATUIT / FREE		GRATUIT / FREE		
Détenteur carte d'accès plage à partir de 11 ans	4,70 €		4,70 €		
Détenteur carte d'accès plage 3 à 10 ans	3,70 €		3,70 €		

	HAUTE SAISON Les mercredis à partir du 14/05 + les week-ends et jours fériés de mai et juin + tous les jours du 01/07 au 31/08 Wednesdays from 14/05 + weekends and public holidays in May and June + every day from 01/07 to 31/08	BASSE SAISON LOW SEASON	ABONNEMENTS* MEMBERSHIP*		
	Entrée plage + supplément Carré Tonique* Beach enter + Aqua park extra	1 entrée* 1 ticket	10 heures 10 hours	10 entrées 10 tickets	2 mois 2 months
À partir de 11 ans From 11 years old	Entrée plage + 3,20 € Beach enter + 3,20 €	4,70 €	34 €	44 €	59 €
Enfant 3 à 10 ans Children from 3 to 10 years old	Entrée plage + 2,10 € Beach enter + 2,10 €	3,70 €	29 €	33 €	40 €
Enfant - 3 ans Children under 3 years old	GRATUIT / FREE		GRATUIT / FREE		
Détenteur carte d'accès plage à partir de 11 ans	4,70 €		4,70 €		
Détenteur carte d'accès plage 3 à 10 ans	3,70 €		3,70 €		

*Modification de la grille tarifaire à partir du 01/09/2026. / Changes to the price scale from 01/09/2026.

INFO

- L'accès au centre aquatique est gratuit pour les campeurs.
- Les enfants de -11 ans doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte pour accéder au centre aquatique.

- Access to the aqua park is free of charge for campsite users.
- Children under 11 must be accompanied by an adult to access the aquatic centre.

Clôture des caisses 45 minutes avant la fermeture. Évacuation des bassins 20 minutes avant la fermeture.

Ticket office closes 45 minutes before closing time. Evacuation of pools 20 minutes before closing time.

Les activités nautiques

WATERSPORTS

 **ET AUSSI**
PARCOURS AQUATIQUE
AQUAFOLIES

 **EXTRA**
AQUAFOLIES WATER PARK

LES ACTIVITÉS / ACTIVITIES



BOUÉE/BANANE TOWED BUOY/BANANA BOAT	Séance / pers. Session / pers.	1 heure 1 hour	Heure suppl. Extra hour
BOUÉE 10 MIN ¹ / TOWED BUOY 10 MIN ¹	19 €	X	X
BANANE 10 MIN ¹ / BANANA BOAT 10 MIN ¹	16 €	X	X
SKI NAUTIQUE / WATER SKIING	Séance / pers. Session / pers.	1 heure 1 hour	Heure suppl. Extra hour
BABY SKI NAUTIQUE ¹ / BABY WATER SKIING ¹	16 €	X	X
SKI NAUTIQUE / WAKEBOARD ¹ / WATER SKIING / WAKEBOARD ¹	32 €	X	X
PARACHUTE ASCENSIONNEL PARASAILING	Séance / pers. Session / pers.	1 heure 1 hour	Heure suppl. Extra hour
POUR 1 PERS. 15 MIN ¹ / FOR 1 PERSON 15 MIN ¹	80 €	X	X
POUR 2 PERS. 15 MIN ¹ / FOR 2 PEOPLE 15 MIN ¹	110 €	X	X
POUR 2 ADULTES + 1 ENFANT (sous réserve) ¹ FOR 2 ADULTS + 1 CHILD (subject to reservation) ¹	130 €	X	X

¹ La présence d'une personne de plus de 16 ans est obligatoire sur le bateau aux côtés du conducteur / A person over 16 years of age must accompany the boat driver



EMBARCATIONS / BOATS	Séance / pers. Session / pers.	1 heure 1 hour	Heure suppl. Extra hour
BATEAU À PÉDALES 5 PLACES / 5 SEATER PEDAL BOAT	X	20 €	18 €
BATEAU ÉLECTRIQUE 5 PLACES ² / 5 SEATER ELECTRIC BOAT ²	X	30 €	20 €
CATAMARAN POUR 1 À 2 PERS. / CATAMARAN FOR 1 TO 2 PEOPLE	X	22 €	15 €
CANOË POUR 2 À 3 PERS. / CANOE FOR 2 TO 3 PEOPLE	X	16 €	12 €
KAYAK POUR 1 PERS. / KAYAK FOR 1 PERSON	X	10 €	8 €

PADDLE / STAND UP PADDLE	Séance / pers. Session / pers.	1 heure 1 hour	Heure suppl. Extra hour
POUR 1 PERS. / FOR 1 PERSON	X	12 €	10 €
POUR 10 PERS. / FOR 10 PEOPLE	X	45 €	30 €

VOILE / SAILBOARD	Séance / pers. Session / pers.	1 heure 1 hour	Heure suppl. Extra hour
PLANCHE AVEC GRÉEMENT / SAILBOARD	X	18 €	10 €

SURF ÉLECTRIQUE / ELECTRIC SURFING	Séance / pers. Session / pers.	1 heure 1 hour	Heure suppl. Extra hour
POUR 1 PERS. 30 MIN ³ / FOR 1 PERSON 30 MIN ³	45 €	X	X

² Prévoir une caution de 150 € / Deposit of € 150 required

³ Prévoir une caution de 500€ / Deposit of € 500 required

Réservations sur place. Bookings on site.

Les activités terrestres

LAND BASED ACTIVITIES



LES ACTIVITÉS / ACTIVITIES

TENNIS	Séance / pers. Session / pers.	1 heure 1 hour	Heure suppl. Extra hour
COURT DE TENNIS ¹ 1 TENNIS HOUR	x	5€	x

PARCOURS / COURSE	Séance / pers. Session / pers.	1 heure 1 hour	Heure suppl. Extra hour
PARCOURS MINI-GOLF ¹ MINI GOLF COURSE ¹	4€	x	x

1 séance de mini-golf et 1 heure de tennis offertes par séjour en basse saison !
1 session of mini golf and 1 hour of tennis offered per stay in low season!

VÉLO / BIKE	Séance / pers. Session / pers.	1 heure 1 hour	Heure suppl. Extra hour
TANDEM ²	x	12 €	6 €
VTT ENFANT ² CHILD MOUNTAIN BIKE ²	x	7 €	3,50 €
VTT ENFANT 1 JOUR ² CHILD MOUNTAIN BIKE 1 DAY ²	14 €	x	x
VTT ENFANT 5 JOURS ² CHILD MOUNTAIN BIKE 5 DAYS ²	50 €	x	x
VTT ADULTE ² ADULT MOUNTAIN BIKE ²	x	7,50 €	3,50 €
VTT ADULTE 1 JOUR ² ADULT MOUNTAIN BIKE 1 DAY ²	16 €	x	x
VTT ADULTE 5 JOURS ² ADULT MOUNTAIN BIKE 5 DAYS ²	67 €	x	x
LOCATION DE REMORQUE VÉLO ² BIKE TRAILER	1 jour / 1 day 10 €	7,50 €	3,50 €
VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE ² ELECTRIC BIKE ²	1 jour / 1 day 35 €	15 €	7 €



- 6,2 km de sentier aménagé autour du lac
- 9 circuits VTT labellisés Base VTT au départ du site
- 22 circuits pédestres à proximité du site
- Terrains de pétanque, beach volley, badminton, basket et tables de ping-pong en accès libre



- 6.2 km of developed trails around the lake
- 9 marked mountain bike trails starting from the campsite
- 22 walking routes near the site
- Open access to the petanque (boules), beach volley, badminton and basketball courts and to the ping-pong tables

FORMULES / FORMULA	FORFAIT / PACKAGE
FAMILLE 1H de bateau à pédales + 1H de paddle géant + 10 MIN. de bouée ou de banane 1H pedal boat + 1h giant stand up paddle + 10 MIN. towed buoy or banana boat	1 à 5 pers. 1 to 5 people 108 € 6 à 10 pers. 6 to 10 people 185 €
ADRÉNALINE 10 MIN. de bouée + 10 MIN. de banane + 30 MIN. de surf électrique 10 MIN. towed buoy + 10 MIN. banana boat + 30 MIN. electric surfing	57 € /pers. /person
DÉTENTE 1H de bateau électrique + 1H de tandem + 1H de paddle ou de canoë 1H electric boat + 1H tandem vtt + 1H paddle or canoe	36 € pour 2 pers. for 2 people

Les réservations se font sur place.
Bookings can be made on site.

- Location à la réception du camping / Rental at the campsite reception
- Prévoir une caution de 150 € / Deposit of € 150 required
- Prévoir une caution de 500 € / Deposit of € 500 required

Restauration et Commerces

FACILITIES & SHOPS



● GINGUETTE DE LA PLAGE SNACK-BAR / EPICERIE

Retrouvez les informations et horaires d'ouverture sur la page facebook dédiée :

📌 [La Guinguette de la Plage à La Plaine Tonique.](#)



● VENTE DE SOUVENIRS À LA RÉCEPTION DU CAMPING

Cartes postales, mugs, porte-clés à l'effigie de Pim ou jeu de cartes, venez découvrir nos souvenirs pour toute la famille !



● SNACK / TAKE AWAY GROCERY STORE

Find information and opening times on the dedicated facebook page:

📌 [La Guinguette de la Plage à La Plaine Tonique.](#)



● SALE OF SOUVENIRS AT THE CAMSPITE RECEPTION

Postcards, mugs, key ring and card games, come and discover our gift ideas for the whole family!



SERVICES / SERVICES

AUTRES SERVICES / OTHER SERVICES



Aire de pique-nique
Picnic area



Aires de jeux pour les enfants
Playgrounds for children



Douches
Showers



Cabines de plage
Beach huts



PLAINE TONIQUE

GRAND BOURG AGGLOMÉRATION

599 Route d'Étrez, 01340 MALAFRETAZ, FRANCE
0033 (0)4 74 30 80 52
Coordonnées GPS / GPS coordinates
N.46.20.20.677 E.5.8.12.052

contact@laplainetonique.com
www.laplainetonique.com



HORAIRES D'OUVERTURE DE LA RÉCEPTION

Fin avril à juin :
9h - 12h / 14h - 19h
Juillet et août :
9h - 19h

RECEPTION OPENING TIMES

End of April until June:
9am - 12am / 2pm - 7pm
July and August:
9am - 7pm



AUTOROUTES / ROUTES

D975 Bourg-en-Bresse : 20 min
A42 Lyon : 1h10
A40 Genève : 1h30
A39 Dijon : 1h40

AUTOCAR

Depuis Bourg-en-Bresse
Informations sur
www.rubis.grandbourg.fr

TRAINS

Gare de Bourg-en-Bresse
Paris : 2h / Lyon : 45 min
Genève : 1h15
www.sncf-connect.com

AÉROPORTS

Lyon Saint-Exupéry : 1h
Genève : 1h30
www.lyonaeroports.com
www.gva.ch



ROADS / MOTORWAYS

D975 Bourg-en-Bresse : 20 min
A42 Lyon : 1h10
A40 Genève : 1h30
A39 Dijon : 1h40

BUS

From Bourg-en-Bresse
Information about
www.rubis.grandbourg.fr

TRAINS

Bourg-en-Bresse station
Paris : 2h / Lyon : 45 min
Genève : 1h15
www.sncf-connect.com

AIRPORTS

Lyon Saint-Exupéry : 1h
Genève : 1h30
www.lyonaeroports.com
www.gva.ch

La brochure Camping
est disponible à l'accueil du camping et sur notre site internet (rubrique Pratique / Brochures) !

The brochure rental accomodation
is available at the campsite reception and on our website (Heading Information / Brochures and prices) !

